

BUCATE ALESE DE LA STRĂBUNICUL ANCUȚEI, CRISTACHE MĂCELARU'



GRĂTARUL LUI CRISTACHE

CEAFĂ DE PORC 200 GR

(CEAFA DE PORC, SARE, PIPER)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 234,48 KCAL / 980,13 KJ, GRĂSIMI: 14,81 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 6,65 G, GLUCIDE: 0,15 G, ZAHARURI: 0,14 G, PROTEINE: 23,6 G, SARE: 1,1 G

CÂRNAȚI DE PORC NEPICANȚI 200 GR

(CARNE PORC SARE, PIPER, CORIANDRU, BOIA DULCE, USTUROI)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 420 KCAL / 1757 KJ, GRĂSIMI: 38 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 9 G, GLUCIDE: 2 G, ZAHARURI: 0,6 G, PROTEINE: 17 G, SARE: 1,1 G

MICII CARE NE-AU FĂCUT FAIMOȘI 80GR

(CARNE PORC, CARNE VITA, SARE, PIPER, CORIANDRU, BOIA DULCE, BICARBONAT)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 384,29 KCAL / 1606,31 KJ, GRĂSIMI: 27,57 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 10,21 G, GLUCIDE: 10,5 G, ZAHARURI: 4,29 G, PROTEINE: 22,86 G, SARE: 2,86 G

PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI 200 GR

(PULPA DEZOSATA DE PUI, SARE, PIPER)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 150 KCAL / 628 KJ, GRĂSIMI: 8 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3 G, GLUCIDE: 0,47 G, ZAHARURI: 0,1G, PROTEINE: 19 G, SARE: 1,1 G

PIEPT DE PUI 200 GR

(PIEPT DE PUI, SARE, PIPER)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: VALOARE ENERGETICĂ: 120 KCAL / 502 KJ, GRĂSIMI: 3 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0,5 G, GLUCIDE: 0 G, ZAHARURI: 0 G, PROTEINE: 22 G, SARE: 1,1 G.

FRIGĂRUI DE PUI & LEGUME 200 GR

(PIEPT DE PUI, LEGUME, SARE, PIPER, ULEI MASLINE)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 101 KCAL / 424 KJ, GRĂSIMI: 3 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0,5 G, GLUCIDE: 0 G, ZAHARURI: 0 G, PROTEINE: 13 G, SARE: 1,1 G.

21 LEI

19 LEI

6 LEI/BUC

16 LEI

16 LEI

30 LEI

GARNITURI

CARTOFI PRĂJIȚI 200 GR

*DIN PRODUS CONGELAT

(CARTOFI, INVELIS :AMIDON DE CARTOF MODIFICAT, FAINA DE OREZ, SARE, AGENTI DE CREȘTERE: E450, E500, AGENTI DE INGORSARE: E 415, CONDIMENTE, DEXTROZA, ULEIURI VEGETALE.

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 140 KCAL, 1G PROTEINE, 4G GRĂSIMI, 6G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,4G SODIU

POATE CONTINE URME DE SOIA, TELINA, MUSTAR, NUCI

CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI 200 GR

(CARTOFI, CEAPĂ, BACON, BOIA DULCE, ULEI, SARE, PIPER, VERDEAȚĂ)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 280 KCAL, 5G PROTEINE, 15G GRĂSIMI, 30G CARBOHIDRAȚI, 3G FIBRE, 0,8G SODIU

LEGUME LA ABUR 150 GR

*DIN PRODUS CONGELAT

(AMESTEC DE LEGUME :MORCOVI, MAZĂRE, FASOLE VERDE, PORUMB, CONOPIDA, ULEI MASLINE, SARE)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 50 KCAL, 2G PROTEINE, 0,5G GRĂSIMI, 10G CARBOHIDRAȚI, 3G FIBRE, 0,2G SODIU

POATE CONȚINE URME DE ȚELINĂ

PIURE DE CARTOFI 200 GR

(CARTOFI, UNT, LAPTE, SARE)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 180 KCAL, 3G PROTEINE, 8G GRĂSIMI, 20G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,6G SODIU

ALERGENI: LACTOZĂ (UNT, LAPTE)

OREZ CU LEGUME 200 GR

*DIN PRODUS CONGELAT

(OREZ, AMESTEC DE LEGUME: MORCOV, MAZĂRE,PORUMB, CONOPIDA, ULEI, SARE, PIPER)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 170 KCAL, 3G PROTEINE, 5G GRĂSIMI, 25G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,5G SODIU

POATE CONȚINE URME DE ȚELINĂ

11 LEI

15 LEI

11 LEI

11 LEI

11 LEI

DELICII CROCANTE

ȘNIȚEL DE PUI 200GR

(PIEPT DE PUI, FĂINĂ ALBĂ, OUĂ, PESMET, SARE, PIPER)

VALORI NUTRIȚIONALE PENTRU 100 GRAME: 101 KCAL / 424KJ, GRĂSIMI: 3 G, ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0,5 G, GLUCIDE: 0 G, ZAHARURI: 0 G, PROTEINE: 13 G, SARE: 1,1 G.

ALERGENI: GLUTEN (FAINA, PESMET), OU. POATE CONTINE URME DE SOIA, TELINA, MUSTAR

CRISPY STRIPS DE PUI 200GR

*DIN PRODUS CONGELAT

(PIEPT DE PUI, FĂINĂ DE GRĂU,APA, AMIDON DE GRAU, ULEI RAPITA, SARE, PIPER, AMIDON DE CARTOFI MODIFICAT, AGENTI DE CREȘTERE (E450, E500), AMIDON DE OREZ, FAINA DE PORUMB, AROME (CONTIN LAPTE, OU), POTENTIATOR (E621), CEAPA USCATA, CONDIMENTE

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 250 KCAL, 15G PROTEINE, 18G GRĂSIMI, 20G CARBOHIDRAȚI, 1G FIBRE, 1,2G SODIU

ALERGENI: GLUTEN (FĂINĂ DE GRĂU, AMIDON), OUĂ, SULFIȚI, LACTOZA

SALATE

SALATĂ DE VARZĂ 150GR

(VARZĂ ALBĂ, MORCOV, MĂRAR, SARE, OȚET, ULEI)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 70 KCAL, 1G PROTEINE, 3G GRĂSIMI, 7G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,4G SODIU

ALERGENI: DIOXID DE SULF SI SULFITI

SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI 150GR

(CASTRAVETI, APA, OTET, SARE, STABILIZATOR: CLORURA DE CALCIU, AROMA NATURALA: MARAR, REGULATOR ACIDITATE, ACID CITRIC, CONSERVANT: SORBAT DE POTASIU, COLORANT: RIBOFLAVIN

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 70 KCAL, 1G PROTEINE, 4G GRĂSIMI, 6G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,4G SODIU

SALATĂ DE VARĂ 150GR

ROȘII, CASTRAVEȚI, CEAPĂ, ULEI, OȚET DE MERE, SARE

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 70 KCAL, 1G PROTEINE, 4G GRĂSIMI, 6G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,4G SODIU

ALERGENI: DIOXID DE SULF SI SULFITI

22 LEI

19 LEI

10 LEI

10 LEI

14 LEI

CIORBE

CIORBĂ DE LEGUME 300GR

(APA, AMESTEC DE LEGUME *DIN PRODUS CONGELAT : MORCOV, (CEAPĂ, ARDEI GRAS, CARTOFI, ROȘII, PĂSTÂRNAC, DOVLECEL, PATRUNJEL, SARE, PIPER, BORȘ) VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 50 KCAL, 2G PROTEINE, 1G GRĂSIMI, 8G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,6G SODIU ALERGENI: ȚELINĂ

CIORBĂ DE VACUȚĂ 300GR

(APA, CARNE DE VITĂ, AMESTEC DE LEGUME *DIN PRODUS CONGELAT (MORCOV, CEAPĂ, ARDEI GRAS, ROȘII, CARTOFI, PĂSTÂRNAC), LEUȘTEAN, SARE, PIPER, BORȘ)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 80 KCAL, 5G PROTEINE, 2G GRĂSIMI, 8G CARBOHIDRAȚI, 2G FIBRE, 0,6G SODIU

ALERGENI: ȚELINĂ

CIORBĂ DE PUI 300GR

(APA, CARNE DE PUI, AMESTEC DE LEGUME *DIN PRODUS CONGELAT (MORCOV, CEAPĂ, ARDEI GRAS, ROȘII, CARTOFI, PĂSTÂRNAC), PATRUNJEL, SARE, PIPER, BORȘ)

VALORI NUTRIȚIONALE (PER 100G): 40-70 KCAL, 4G PROTEINE, 2G GRĂSIMI, 7G CARBOHIDRAȚI, 1,5G FIBRE, 0,6G SODIU

ALERGENI: ȚELINĂ

DIVERSE

TOPPING TELEMEA RASĂ 50 GR

(TELEMEA: LAPTE, CHEAG, SARE)

ALERGENI: LACTOZA

KETCHUP

MAIONEZĂ

MUȘTAR

PÂINE

17 LEI

19 LEI

18 LEI

4 LEI

1 LEU/BUC

1 LEU/BUC

1 LEU/BUC

1 LEU/CHIFLA